

## Fragen & Antworten: Anfängerkurs

### Wann beginnt der nächste Anfängerkurs?

Im Schuljahr 2023/2024 bietet die Judoabteilung drei Anfängerkurse an. Diese beginnen am

- » Freitag, den 15. September 2023
- » Freitag, den 12. Januar 2024
- » Freitag, den 12. April 2024

### Wann und wo findet das Training statt?

Freitags in der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr in der David-Fahrner-Halle (Landhausstr. 3, 72250 Freudenstadt).

Nach Abschluss des Anfängerkurses stehen dann weitere Trainingseinheiten zur Verfügung, teilweise auch an anderen Tagen.

In den Ferien findet in der Regel kein Training statt.



### Für welches Alter sind die Anfängerkurse?

Die Anfängerkurse richten sich an Kinder im Alter von 7 bis 13 Jahren.

Jugendliche und Erwachsene sind natürlich ebenfalls herzlich eingeladen, bei uns Judo zu lernen. Diese integrieren wir allerdings direkt in den laufenden Trainingsbetrieb.

Um eine geeignete Trainingsgruppe zu finden, setzen Sie sich bitte mit dem Abteilungsleiter (Kontakt siehe unten) in Verbindung.

### Was kostet das?

Die ersten drei Trainingseinheiten sind zum „Schnuppern“ gedacht und somit kostenlos. Danach ist ein Vereinseintritt notwendig.

Der Jahresbeitrag für Kinder und Jugendliche beträgt 67,50 Euro (32,50 Euro für den Hauptverein und 45 Euro für die Abteilung).

Erwachsene zahlen 130 Euro (jeweils 65 Euro für Hauptverein und Judoabteilung).

Einmalig erheben wir eine Gebühr in Höhe von 10 Euro, um einen Judopass anzulegen.

Gürtelprüfungen kosten derzeit 15 Euro.

### Was brauche ich für das Training?

Anfangs reicht bequeme Sportkleidung, möglichst ohne Reißverschlüsse und Knöpfe. Die Anschaffung eines Judoanzugs ist erst nach dem erfolgreichen Schnuppern sinnvoll.

Wir trainieren barfuß; für den Gang in die Umkleidekabine oder zur Toilette gehören daher Schlappen oder Badelatschen unbedingt dazu. Außerdem empfiehlt es sich, etwas zum Trinken mitzunehmen.

### Ich habe weitere Fragen.

Kein Problem.

Informieren Sie sich auf unserer Homepage oder rufen Sie bei dem Abteilungsleiter bzw. der stellvertretenden Abteilungsleiterin an:

#### Kontakt zum Abteilungsvorstand:

Stefan Lippert & Birgit Binder

Am Brückle 3

78078 Niedereschach

Tel.: 07728 8149848

E-Mail: [vorstand@judo-freudenstadt.de](mailto:vorstand@judo-freudenstadt.de)

[www.judo-freudenstadt.de](http://www.judo-freudenstadt.de)