

Kata im Süden – Kata für Gleichgesinnte – Kata-Freu(n)de

Wir möchten das Wissen um und die Freude an den (Kodokan-) Kata in unserer Region stärken. Unsere Region, das sind zunächst einmal die Landkreise Freudenstadt und Rottweil. Unabhängig davon sind uns Gäste aus allen Judovereinen willkommen.

Wir suchen Gleichgesinnte, die Spaß an der Trainingsform „Kata“ haben. Wir möchten gemeinsam lernen, möchten gemeinsam besser werden.



Dazu laden wir einmal im Monat zu einem offenen Katatraining in Vereinen der Region ein. Uns schwebt ein zweigeteiltes Training vor: Nach einem gemeinsamen Aufwärmen bietet der Heimtrainer (oder auf Wunsch einer der Initiatoren oder ein anderer Gast) ein Training an, das Elemente einer oder mehrerer (Kodokan-) Kata aufgreift. Gleichzeitig kann jeder Teilnehmer aber auch individuell an der Kata arbeiten, die gerade wichtig für ihn ist – und vielleicht auch Feedback und Unterstützung aus der Gruppe bekommen. Wenn gewünscht sehen wir uns am Ende der Trainingseinheit auch die Demonstration einer Kata – oder Teilen davon – vor der Gruppe an.

Wichtig ist uns, dass wir gleichberechtigt trainieren. Jeder soll lernen können – und so ist jeder eingeladen, eigene Kenntnisse (oder Fragen) einzubringen, damit alle von den Trainingseinheiten profitieren können.

Übrigens: Kata ist nicht nur für Dan-Träger. Vom Kata-Training können und sollen alle profitieren!

Sollte sich ein gewisser Stamm von Interessierten finden werden wir vielleicht auch einmal externe Referenten einladen.

Die Trainingsorte

Freudenstadt Sporthalle beim Berufsschulzentrum
Eugen-Nägele-Straße (Höhe Zebrastreifen)

www.judo-freudenstadt.de



Oberndorf a.N. Sporthalle der Grundschule Lindenhof
Keplerstraße 5

www.judo-oberndorf.de



Rottweil Dojo am Stadion
Stadionstraße 52

www.budo-zentrum.de



Die Termine (2020)

Wir bemühen uns, die Termine im WJV-Kalender (und ggf. auch beim Badischen Judo-Verband) veröffentlichen zu lassen. Sie sind aber auch immer auf den Homepages des TSV Freudenstadt und des TV Oberndorf zu finden.

» Mittwoch, 19. Feb. 2020	Freudenstadt	19:00 Uhr	
» Montag, 23. Mrz. 2020	Oberndorf a.N.	20:00 Uhr	abgesagt!
» Dienstag, 21. Apr. 2020	Rottweil	20:00 Uhr	
» Mittwoch, 27. Mai 2020	Freudenstadt	19:00 Uhr	
» Montag, 22. Jun. 2020	Oberndorf a.N.	20:00 Uhr	
» Dienstag, 21. Jul. 2020	Rottweil	20:00 Uhr	
» Dienstag, 25. Aug. 2020	Rottweil	20:00 Uhr	
» Mittwoch, 23. Sep. 2020	Freudenstadt	19:00 Uhr	
» Montag, 19. Okt. 2020	Oberndorf a.N.	20:00 Uhr	
» Dienstag, 17. Nov. 2020	Rottweil	20:00 Uhr	
» Mittwoch, 9. Dez. 2020	Freudenstadt	19:00 Uhr	

Die Ansprechpartner



Stefan Lippert

(5. Dan, Trainer-B, TSV Freudenstadt)

Tel.: 07728 8149848

E-Mail: vorstand@judo-freudenstadt.de



Istvan Dwinger

(5. Dan, Trainer-C, TV Oberndorf)

Tel.: 07423 3664

E-Mail: istvan.dwinger@arcor.de



Birgit Binder

(4. Dan, Trainer-B, TSV Freudenstadt)

Tel.: 07728 8149848

E-Mail: stellv@judo-freudenstadt.de

Wir bringen Kenntnisse in folgenden Kata mit: Nage-no-kata, Katame-no-kata, Nage-waza-ura-no-kata, Ju-no-kata, Kime-no-kata, Itsutsu-no-kata.