

JUDO ANFÄNGERKURS



AB 7 JAHREN
FREITAG
16. SEPTEMBER

Der nächste Anfängerkurs in der Judoabteilung startet am Freitag, den **16. September 2022**.

Das Training findet von 17:30 bis 19:00 Uhr in der David-Fahrner-Halle statt.

3x Schnuppern ist frei!
Probiere es aus!

Judo ist Sport im Team!
Judo ist Action!
Judo transportiert Werte
wie Respekt und Mut!

Mehr Infos gibt es unter www.judo-freudenstadt.de!



KONTAKT:

TSV Freudenstadt 1862 e.V.
- Abteilung Judo -
Stefan Lippert
Am Brückle 3
78078 Kappel
(07728) 814 9848

www.judo-freudenstadt.de • vorstand@judo-freudenstadt.de

DIE WICHTIGSTEN FRAGEN & ANTWORTEN

Was kostet es?

Die ersten drei Trainingseinheiten sind zum freien „Schnuppern“. Danach muss der Eintritt in den TSV Freudenstadt erfolgen.

Für Kinder liegen die **Jahresbeiträge** derzeit bei

- » **30 Euro** für den Hauptverein und bei
- » **40 Euro** für die Judoabteilung.

Zusätzlich erheben wir bei jeder Gürtelprüfung (ca. 1-2 pro Jahr) 12 Euro. Bei der allerersten kommen noch einmal 10 Euro für die Erstellung eines Judopasses dazu.

Ein **Judoanzug** kann ab etwa **40 Euro** erworben werden.

Was brauchen wir im ersten Training?

- » Bequeme **Sportkleidung**, möglichst ohne Knöpfe und Reißverschlüsse.
- » **Schlappen** oder Badelatschen (z.B. für den Gang zur Toilette; trainiert wird barfuß)
- » Etwas zu **Trinken**.

Den Kauf eines Judoanzugs empfehlen wir erst nach der Schnupperphase.

Für welches Alter ist der Kurs?

Dieser Anfängerkurs richtet sich an Kinder im Alter von **7 bis 13 Jahren**.

Ältere Jugendliche und Erwachsene können sich bei Interesse natürlich ebenfalls gerne melden. Wir gliedern Sie in dem Fall einfach in den regulären Trainingsbetrieb ein.

Für jüngere Kinder können wir derzeit leider keine Trainingsangebote bereitstellen. Aber vielleicht ist dann die Kindersportschule etwas für Ihr Kind?

<https://freudenstadtsport.de/sportangebote/kindersportschule-freudenstadt>

An welchen Tagen ist Training?

Das richtige und verletzungsfreie Fallen ist eine der wichtigsten Fertigkeiten im Judo. Deswegen beschränken wir das Training für die Kinder des Anfängerkurses zuerst auf den **Freitag von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** in der David-Fahrner-Halle.

Später gibt es – je nach Alter und Können – Trainingseinheiten am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag.

Ist mein Kind gut aufgehoben?

Wir legen Wert auf regelmäßige Fortbildungen unserer Trainer. In unseren Reihen besitzen vier

Trainer eine **offizielle Trainer-C-Lizenz des DOSB**, zwei sogar die Trainer-B-Lizenz.

Außerdem haben wir im Jahr 2018 eine Vereinbarung mit dem Jugendamt Freudenstadt geschlossen. Unsere Trainer legen seither regelmäßig ein **erweitertes polizeiliches Führungszeugnis** vor und unterschreiben eine Selbstverpflichtungserklärung.

Was noch?

Wir bieten eine gute Ausbildung. Wir haben Athleten, die erfolgreich auf Deutschen Meisterschaften kämpfen. Zum Einstieg bieten wir selbst ein Einsteigerturnier an und kooperieren mit Vereinen der Region.

16 Schwarzgurte in unseren Reihen sind ebenfalls Ausdruck des hohen technischen Niveaus. Zwei von ihnen sind sogar als Referenten im Württembergischen Judoverband aktiv.

Neben dem sportlichen Teil bieten wir auch immer wieder **Aktionen abseits der Judomatte** an. Wir feiern Feste, gehen mit Kindern und Jugendlichen auf Freizeiten, besuchen Lehrgänge oder unternahmen andere Ausflüge.

Zwar war das 2020 und 2021 eher nicht möglich, wir nehmen aber wieder Fahrt auf.

Stöbern Sie doch gerne noch ein wenig auf unserer Homepage unter www.judo-freudenstadt.de – oder lernen Sie uns besser noch persönlich kennen!