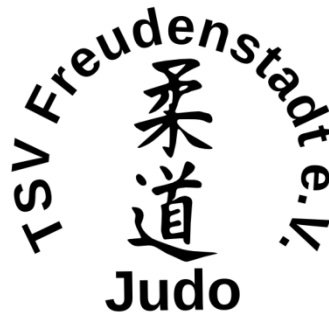


Judowerte

Die Judowerte des Deutschen Judobundes wollen wir jedem unserer Judoka mit auf den Weg geben:



MUT



BESCHEIDENHEIT



HÖFLICHKEIT



RESPEKT



WERTSCHÄTZUNG



ERNSTHAFTIGKEIT



EHRlichkeit



HILFSBEREITSCHAFT



SELBSTBEHERRSCHUNG



FREUNDSCHAFT

Kontakt:

TSV Freudenstadt 1862 e.V. – Abteilung Judo

Abteilungsleiter:

Stefan Lippert

Hörnlishofstraße 7A

78126 Königsfeld

Tel.: 07725 915266

E-Mail: vorstand@judo-freudenstadt.de

Stellvertreterin:

Birgit Binder

Frühlingsauweg 10

72250 Freudenstadt

Tel.: 07441 4077884

E-Mail: stellv@judo-freudenstadt.de

www.judo-freudenstadt.de



Judo

im

TSV Freudenstadt



www.judo-freudenstadt.de

Judo erleben

Entdecke und erlebe Judo beim TSV Freudenstadt! Judo ist eine unglaublich vielfältige Sportart, die für Jeden etwas bietet. Judo fasziniert, Judo bietet, Judo ist Wettkampf und ein Training für Körper und Geist.

Anfangen

Aller Anfang ist schwer? Nicht bei uns! Meldet Euch beim Abteilungsleiter an, und er kann Euch sagen, wann der nächste Anfängerkurs für Kinder ab 7 Jahren stattfindet oder wann und wo Jugendliche und Erwachsene direkt einsteigen können.

Dazu braucht ihr dann noch bequeme Sportkleidung und den Willen, die japanische Kampfkunst erlernen zu wollen.

Judo für Alle

Egal ob Junge oder Mädchen, ob sportlich oder nicht, ob dick oder dünn, ob 7 Jahre oder 77 Jahre – bei uns findet Jeder seinen Platz auf der Judomatte.

Facetten

Judo bietet eine unglaubliche Vielfalt, so dass für Jeden ein passendes Angebot zu finden ist.

Mit Judo kann die eigene Fitness verbessert werden, im Wettkampf kann sich jeder Judoka mit anderen messen, und im Techniktraining wird der nächste Gürtel angestrebt.

Freunde finden

Die Judomatte ist genau der richtige Ort, um Freunde zu finden. Da geben sich die Sportler noch gegenseitig Tipps und trainieren zusammen, bevor sie im anschließenden Wettkampf gegeneinander antreten. Die Judoka sind eine große Familie. Komme zu uns und lerne den herzlichen Umgang der Judoka untereinander kennen.

Wettkampf

Judo ist eine Zweikampfsportart. Aber Jeder kann wählen, ob es beim freundschaftlichen Kämpfen im Training bleibt, oder ob es hoch hinaus bei offiziellen Meisterschaften gehen soll.



Unsere Kinder führen wir mit dem von uns ausgerichteten Anfängerturnier und dem Besuch von Freundschaftsturnieren in der näheren Umgebung langsam an das Wettkampfgeschehen heran. So feiern unsere Athleten Erfolge bis auf deutscher Ebene. Erwachsene kämpfen in unserer Mannschaft oder gerne auch bei speziellen ü30-Turnieren.

Schwarzgurt

Einsteiger haben den weißen Gürtel, dessen Farbe im Laufe der Zeit immer dunkler wird. Wir bieten im Verein eine gewissenhafte Vorbereitung und regelmäßige Gürtelprüfungen. Durch fortwährendes Training rückt der schwarze Gürtel dann immer näher. Sechzehn Schwarzgurte haben wir bereits, und es sollen immer mehr werden!

Spaß

Judo soll Spaß machen. Keiner soll dabei überfordert werden, und so gibt es unterschiedliche Trainingsangebote, aus denen Jeder für sich das passende auswählen kann – ob Auspowern und Schinden im Wettkampftraining oder das konzentrierte Studium der Techniken.

Judo

Der Begründer des Judo, der japanische Professor Jigoro Kano, war nicht nur Meister verschiedener Kampfkünste, sondern auch ein Pädagoge. Er formulierte zwei Prinzipien des Judo: „Durch möglichst effektiven Einsatz von Körper und Geist zum maximalen Erfolg“ und „Durch gegenseitiges Helfen zum gemeinsamen Wohlergehen“.

Das wachsende Technikverständnis sowie der verantwortungsvolle Umgang mit dem Trainingspartner helfen dabei, diese Ziele zu erreichen.